

REUNIÓN INFORMATIVA SOBRE LOS CLUBES DE FILOSOFÍA PRÁCTICA

1ª PARTE

Explicación previa

El objeto de esta reunión es informar acerca de los Clubes de Filosofía Práctica. Se prevé una duración de 2 horas y se estructura en 3 partes: Una parte de explicación teórica, una parte de comprensión práctica y una propuesta organizativa.

Este es un encuentro entre amigos con intereses y sensibilidades comunes. Se recomienda, por ello, una actitud suave, distendida y alejada de toda solemnidad y formalismo.

Esperamos que los presenten compartan con nosotros el gusto y la preocupación por la gente y el mundo en que vivimos. Hoy por hoy no hay mayor necesidad que la de comenzar a hacerse cargo, esto es: tenemos que hacer lo que esté en nuestra mano para cambiar el mundo. Esto sólo será posible en la medida en que comencemos por nosotros mismos y nuestro medio inmediato (familia, amigos, compañeros...)

Juego de presentación (optativo)

Cada uno de los asistentes (comenzando por la persona que realiza la reunión) se presenta y dice una cualidad o algo que le guste que comience por la primera letra de su nombre (ej.: «Me llamo Carlos y soy Comprendivo»).

Una vez acabada la presentación de los asistentes se comienza la explicación:

Objetivo de los clubes

El Club de Filosofía Práctica "**MeditAcciones**" tiene como objetivo crear ámbitos de reflexión, intercambio y estudio sobre la propia vida en relación con el mundo.

Cada uno vive su vida en una circunstancia determinada. En la medida en que ganamos en comprensión sobre nosotros mismos y el mundo en que vivimos podemos aumentar nuestra capacidad de influencia y de transformación. O lo que es lo mismo: ampliar nuestras posibilidades de acción y nuestra libertad. Ese es el sentido de la filosofía práctica.

Los miembros del club nos hacemos partícipes de los siguientes principios:

1. **La ubicación del ser humano como valor y preocupación central.**
2. **La afirmación de la igualdad de todos los seres humanos.**
3. **El reconocimiento de la diversidad personal y cultural en el mundo.**
4. **La tendencia al desarrollo del conocimiento por encima de lo aceptado o impuesto como verdad absoluta.**
5. **La afirmación de la libertad de ideas y creencias.**
6. **El repudio a la violencia.**

En estos tiempos, donde la aceleración de acontecimientos toma un cariz vertiginoso; donde los pueblos, cada vez más asfixiados, caminan hacia la fuga, el sinsentido o la explosión irracional; en esta época de crisis, de cambios, es necesario acercar la filosofía a la realidad vital y cotidiana.

Son momentos de urgencia en los que se está jugando el futuro de una nueva civilización mundial a la altura de los tiempos. En este contexto, el ser humano de hoy tiene dos opciones:

1.- Adoptar la posición mecanicista propiciada por el actual modelo socioeconómico neoliberal que concibe al ser humano como objeto consumidor / productor, sin intencionalidad transformadora;

2.- o apostar por el desarrollo de la intención y la libertad humanas, ampliando, día a día, su capacidad de acción y transformación, en una dirección posible que dé sentido a la existencia.

La primera opción conduce al individualismo esquizofrénico, el nihilismo y la violencia. La segunda postura lleva a hacerse cargo de uno mismo y de la propia circunstancia, a elegir las condiciones en que uno quiere vivir. Y, por cierto, a la concreción de una nueva interpretación del ser humano que se liberta de las condiciones establecidas, que se hace cuestión de la realidad que vive, y que se hace protagonista de su propio futuro.

Por supuesto, los clubes adoptan la postura humanista. En ese sentido, cualquier cambio posible debe partir del ser humano concreto, es decir, tiene que ser un cambio personal y social.

En este punto, consideramos que la filosofía puede jugar un papel importante convirtiéndose nuevamente en una práctica.

Practiquemos la filosofía: desarrollemos elementos que nos permitan ponernos en contacto con nosotros mismos, con nuestros propios mecanismos del pensar, sentir y actuar. Proporcionemos herramientas que ayuden a interpretar y comprender la realidad de un modo más amplio, crítico y coherente. Finalmente, ayudemos a establecer los prerrequisitos necesarios para que todos los campos del quehacer humano puedan orientarse en una dirección más reflexiva y constructiva.

Participación

Participar de las actividades de los clubes no precisa mayor requisito que el que se establezca autónomamente en cada club de filosofía práctica. En cualquier caso, la creación de un club implica la aceptación los **Principios** mencionados más arriba que establecen unos parámetros mínimos de estilo y acción.

Los clubes de filosofía práctica se organizan descentralizadamente sin necesidad de reglamentos, fondos económicos ni locales.

Cualquier persona puede crear un club de filosofía práctica siendo la única condición indispensable la aceptación explícita de esta declaración de principios.

Por otro lado, recomendamos, como actividad mínima y básica, la realización de reuniones periódicas entre los miembros del club así como la creación de un elemento de difusión del mismo.

2ª PARTE

Reflexión práctica

Dejemos de momento las explicaciones teóricas y pasemos a un ejercicio de reflexión práctica para avanzar en la comprensión de estas cosas que estamos explicando.

LA MIRADA Y EL PAISAJE

Lectura e intercambio sobre el siguiente texto:

Cuando conversamos con otras personas no siempre coincidimos en las opiniones que se dan acerca de las cosas. Lo que para mí es agradable y reconfortante, puede que no lo sea para el otro. Podríamos decir que es una cuestión de "gustos", pero es más que eso.

Si yo creo que una cosa me hace feliz, podría suceder que otro crea lo contrario, que la causa de todos sus problemas sea esa misma cosa ¿Qué pasaría entre nosotros cuando yo trate de alcanzarla y el otro de destruirla? Lo mismo podría suceder si quisiéramos una misma y única cosa...

Siento como real no sólo lo que veo, sino también lo que creo de las cosas. Entonces, la "realidad" no es una, sino muchas; tantas como personas hay en el mundo. Y cuando recuerdo alguna situación de mi vida, estaré recordando lo que creo que pasó. Lo mismo haré cuando mire hacia el futuro según lo que crea que pueda pasar.

Miro al mundo ni sólo con los ojos, sino también con el corazón. Pero no sólo el mundo es lo que creo de él, sino lo que **recuerdo** de él, lo que **siento** en este momento y lo que **imagino** de él. Esto nos sucede no sólo con las cosas, también con las personas.

Entonces, conviene hablar de **Paisajes** y no de objetos. Cuando **miramos**, lo hacemos con todas esas particularidades, que, en conjunto, nos da la «realidad personal». ¿Cómo entonces podemos reprocharle al otro si no nos comprende? ¿O si se opone a nuestros proyectos? ¿Cómo podríamos imponer nuestra forma de vida, porque sólo creemos que está bien?

Así como miro al mundo y a las otras personas, también tengo **una mirada sobre mí mismo**.

Soy de acuerdo a lo que creo que soy. A lo que **creo recordar que me pasó**. A lo que **creo que me va a suceder...**

Podría suceder que otra persona crea de nosotros otra cosa, para enfadarnos o para sorprendernos, de acuerdo a nos critiquen o nos mencionen nuestras cualidades positivas.

Los paisajes se forman con las miradas. Hay un **paisaje interno**, no sólo cuestiones personales. Hay un **paisaje externo** y no sólo el mundo de la naturaleza. Hay un **paisaje humano** y no sólo la sociedad. Y siempre que hablemos de paisajes es porque tenemos en cuenta a quien mira, a diferencia de como se dice comúnmente, mundo interno (o psicológico), naturaleza y sociedad sin que, aparentemente, **el modo personal de interpretar las cosas**.

Ejercicio:

- a) Describase, en rasgos generales, en base a su personalidad, dificultades, cualidades positivas, etc.
- b) Pida a otros que lo describan en base a su personalidad, dificultades, cualidades positivas, etc.

c) Intercambio sobre las miradas

Conclusión:

Es interesante comprobar cómo las miradas construyen paisajes, es decir, según yo interpreto el mundo así es mi comportamiento. Por lo tanto, si quiero construir algo nuevo, si mi interés es modificar una situación, he de comenzar a trabajar en el sentido de entender cómo es mi mirada hacia ello. Porque en la medida en que sea capaz de cambiar mi forma de mirar, esto es, de tomar otras perspectivas, voy a ampliar mis posibilidades de acción.

3ª PARTE

Propuesta organizativa

La idea de esta reunión es poner en marcha un club entre los que estén interesados. No es nada complicado. Un club es un grupo de personas que se reúne periódicamente para desarrollar estos trabajos y concretar actividades en el medio en que viven o trabajan.

Entonces, aquellos que estén interesados pueden quedar en contacto (intercambio de teléfonos y mails) y se les invita a continuar conversando en otro ámbito (en un bar tomando café, etc.) sobre la posibilidad de crear alguna comisión y el modo de seguir dando difusión al club (ej.: reproduciendo esta reunión informativa a otras personas). En la medida de lo posible, es interesante dejar concretado un calendario mínimo (por lo menos fijamos el día en que nos volvemos a reunir).